



ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к Правилам проживания и пользования общим имуществом
Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, дом 1, стр.1

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПА-ЦЕНТРОМ
КОМПЛЕКСА АПАТАМЕНТОВ «ИМПЕРАТОРСКИЙ ЯХТ-КЛУБ»

Настоящие правила определяют порядок пользования СПА-центром Комплекса Апартаментов «Императорский Яхт-Клуб»

Время работы СПА-центра: с 08.00 до 22.00 ежедневно.

Время подготовки СПА-центра перед открытием с 7.30-8.50 чч,

Время проверки и уборки СПА-центра по завершению работы : с 22.15-23.00чч

Посещение СПА-центра **доступно только для лиц, проживающих в комплексе или являющимся собственниками помещений комплекса апартаментов**, в т.ч. членам их семей, также проживающих в комплексе.

Владельцы и проживающие с ними члены их семей имеют право свободного посещения СПА-ЦЕНТРА, согласно режиму работы, с соблюдением следующих правил:

Общие положения

1. Вход в СПА-центр оборудован системой контроля доступа-по магнитной карте. Для входа в СПА-центр, посетителю необходимо воспользоваться личной картой.
2. При посещении СПА-центра, каждый посетитель (собственник и члены его семьи) могут получить у администратора на ресепшн СПА-центра: магнитный браслет от шкафчика в раздевалках и комплект полотенец.
3. По завершению времени посещения СПА-центром, полотенца необходимо оставлять в специальных корзинах, расположенных в каждой из раздевалок, а магнитный браслет передать администратору СПА-центра.
4. Тренерский состав и специалистов по массажу, собственник может пригласить, предварительно предоставив информацию (ФИО) на стойку ресепшн или по заявке через личный кабинет системы ДомОнлайн <https://domonline.spb.ru/> . При необходимости организации услуги «Персональный тренер», собственник в праве оставить запрос на предоставление услуги через администратора на ресепшн СПА-центра.
5. Для бронирования зала для групповых занятий, зала для единоборств, массажной комнаты, соленой комнаты и комнаты для пенного массажа, собственник может оставить заявку через: личный кабинет системы ДомОнлайн <https://domonline.spb.ru/> , на стойке ресепшн СПА-центра или центрального ресепшн по телефону 8-921-183-70-01.
Для бронирования необходимо сообщить/указать: номер апартаментов, время, ФИО тренера/массажиста (при бронировании залов и комнаты пенного массажа). Срок для резервирования времени доступен не более чем на 7 дней. При необходимости продления, собственнику необходимо оставить заявку не позднее чем за 2 рабочих дня. Для отмены бронирования, собственник может направить информацию администратору по сервису любым удобным для него способом.
6. Зона ожидания сопровождающего(личного) персонала находится за пределами СПА-центра в организованной зоне перед входом в зону СПА.
7. Размещенное на постоянной основе в зоне СПА-центра персональное оборудование может быть доступно для всех посетителей без ограничений и приоритетов на право использования (не распространяется на массажные столы).



7. Посещение СПА-центра **не доступно для лиц:**

- ✓ не проживающих в комплексе апартаментов;
- ✓ не являющихся собственниками апартаментов;
- ✓ не являющиеся сопровождающими для детей до 14 лет;
- ✓ не являющихся членами семьи владельцев апартаментов «близкого круга»*

**Под понятием- члены семьи «близкого круга»* собственника предполагаются: супруга/супруг, дети, дедушка, бабушка, внуки.*

8. Запрещено выносить полотенца из СПА-центра для использования в личных целях.

9. Запрещено выносить с собой брелки от замков шкафчиков, расположенных в раздевалках.

10. Обнаруженные забытые вещи в раздевалках, могут быть переданы на ресепшн СПА-центра и храниться до востребования не более чем 31 день с даты передачи на хранение.

1. **Правила пользования бассейном 20 м., теплым бассейном и гидромассажной ванной**

1.1. Необходимо соблюдать правила личной гигиены – перед посещением бассейна необходимо принимать душ.

1.2. Для спуска в чашу бассейна необходимо пользоваться лестницей. Опускаться нужно не спеша.

1.3. Передвижения по помещению бассейна должны быть осторожными, во избежание падения (вода). Для передвижения по помещению, рекомендовано использовать обувь с резиновой подошвой.

1.4. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования и мебели в зоне бассейна.

1.5. В целях безопасности, находиться на территории бассейна посетители могут только в период времени работы СПА-центра.

1.6. Дети до 14 лет, могут находиться на территории бассейна, только в сопровождении родителей или уполномоченных представителей не моложе 18 лет, не более 3-х детей на одного сопровождающего. Детям запрещено находиться в воде без присмотра родителей или уполномоченных представителей.

1.7. Нахождение малолетних детей в бассейне допустимо только в специальных плавательных трусиках.

1.7. Ежегодно в летний период зона СПА-центр (парные, бассейны, купели) закрывается поочередно по зонам на срок не более 21 дня для генеральной уборки, очистки и проведению ремонтно-восстановительных работ поверхностей чаш и оборудования.

1.8. Запрещается:

1.8.1. находиться в зале бассейна в верхней одежде и уличной обуви;

1.8.2. вносить в бассейн или ставить на бортик стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны, маски для подводного плавания и т.д.)

1.8.3. посещать бассейн в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

1.8.4. бегать по территории бассейна, прыгать в воду с бортиков;

1.8.5. плавать в бассейне без шапочки или резинки для волос;

1.8.6. приносить в бассейн продукты питания и напитки;

1.8.7. использовать бассейн лицами с инфекционными и кожными заболеваниями;

1.8.8. приходить в бассейн с животными (птицами, рептилиями и т.п.);

1.8.9. приносить в бассейн огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы.

1.9. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время посещения СПА-центра.



1.10. Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, причиненные вследствие не соблюдения настоящих правил.

1.11 Посещение бассейна инструкторами/тренерами, без сопровождения собственников комплекса апартаментов, строго запрещено.

2. Правила пользования банным комплексом

2.1. Посещение банного комплекса осуществляется в свободном режиме в период работы СПА-центра. По предварительной записи (не менее чем за 1 час до предполагаемого посещения.) по телефону администратора, можно осуществить бронирование массажного кабинета, комнаты с пенным массажем и соляной комнаты.

2.2. Техника безопасности в сауне:

2.2.1. Перед заходом в горячее помещение необходимо воспользоваться душем и вытереть тело досуха. Не рекомендовано мочить голову перед заходом в парную, чтобы не вызвать перегрева головы.

2.2.2. Рекомендованное общее время пребывания в парной не должно превышать 35-40 мин.

2.2.3. В первый заход рекомендовано пробыть в сауне не более 10 минут. Находясь в сауне, необходимо контролировать свое самочувствие. При подозрении на перегрев или плохое самочувствие, воспользуйтесь красной сигнальной кнопкой. Вам будет оказана необходимая помощь.

2.2.4. При посещении банного комплекса рекомендовано не надевать металлические предметы, контактные линзы и украшения. Использовать головные специализированные головные уборы и подстилы для соблюдения гигиены.

2.2.5. Дети до 14 лет, могут пользоваться сауной, только в сопровождении родителей или уполномоченных представителей не моложе 18 лет, не более 3-х детей на одного сопровождающего. Детям запрещено находиться в сауне без присмотра родителей или уполномоченных представителей

2.2.6. Люди с заболеваниями сердца, диабетом, высоким или низким давлением или другими серьезными заболеваниями, а также беременные женщины, не должны пользоваться сауной без консультации с врачом.

2.3. Запрещается:

2.3.1. находиться в помещении сауны в верхней одежде и уличной обуви;

2.3.2. поливать камни водой или иными жидкостями (в т.ч. спиртосодержащими смесями и с ароматическими добавками);

2.3.3. громко разговаривать (это может доставить дискомфорт другим посетителям)

2.3.4. находиться в банном комплексе посетителям, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

2.3.5. использовать в зоне купелей и душевых с гидромассажем стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны, и т.д.);

2.3.6. использовать кремы, скрабы и масла для тела;

2.3.7. небрежно относиться к оборудованию (за порчу оборудования взимается плата в размере его стоимости, расходов по закупке и установке).

2.4. Во избежание падения, рекомендовано передвигаться по зоне банного комплекса в обуви на резиновой подошве, шагом.

2.5. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время посещения банного комплекса.

2.6. Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, причиненные вследствие не соблюдения настоящих правил.



3. Правила посещения тренажерного зала

- 3.1. Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.
- 3.2. Запрещено находиться в тренажерном зале, а также перемещаться по залу с открытым торсом.
- 3.3. Запрещается передвигать тренажеры.
- 3.4. Самостоятельное нахождение в тренажерном зале несовершеннолетних, не достигших 16 лет, запрещается. Дети до 16 лет могут посещать тренажерный зал только под руководством персонального тренера, родителей или уполномоченных представителей.
- 3.5. В целях проведения ремонтных или профилактических работ, доступ к любому из тренажеров может быть временно ограничен администрацией.
- 3.6. На время отдыха между упражнениями на тренажере следует освободить его для использования другими занимающимися.
- 3.7. Рекомендуется использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность тренировок в соответствии с Вашим уровнем подготовки.
- 3.8. Пользуйтесь атлетическими ремнями, лямками для тяги, замками штанги для Вашей безопасности.
- 3.9. Упражнение в тренажерном зале, предполагающее использование максимального веса, необходимо выполнять только под наблюдением инструктора.
- 3.10. При занятиях на тренажерах и со свободным весом, занимающиеся должны устанавливать вес и делать количество подходов и повторений, соответствующие их функциональным возможностям.
- 3.11. Посетители должны завершать занятия в тренажерном зале не позднее, чем за 15 минут до окончания его работы, и покинуть зал до истечения срока его работы.
- 3.12. Запрещено использование тренажеров, силовых рам и спортивного инвентаря одновременно несколькими занимающимися.
- 3.13. Посетители тренажерного зала могут пользоваться услугами персональных тренировок с личными инструкторами.
- 3.14. Посетители должны самостоятельно убирать за собой оборудование и спортивный инвентарь после его использования на специально отведенные места.
- 3.15. При занятиях в тренажерном зале запрещено жевать жевательную резинку или принимать пищу.
- 3.16. Запрещается посещение тренажерного зала при наличии инфекционных, острых респираторных и кожных заболеваний.
- 3.17. Запрещается использовать оборудование и тренажеры не по назначению.
- 3.18. В случае плохого самочувствия или получения травмы необходимо немедленно обратиться к администратору для оказания первой помощи или вызова специализированной медицинской службы.
- 3.19. В случае неисправности оборудования следует незамедлительно сообщить об этом администратору.
- 3.20. Посещение тренажерного зала инструкторами/тренерами, без сопровождения собственников комплекса апартаментов, строго запрещено.